

**Definição:** O teste ergométrico serve para a avaliação ampla do funcionamento cardiovascular, quando submetido a esforço físico gradualmente crescente, em esteira rolante. São observados os sintomas, os comportamentos da frequência cardíaca, da pressão arterial e do eletrocardiograma antes, durante e após o esforço.

## Orientações para o dia do exame

- Não tomar: café, chá preto, chá mate e coca-cola.
- Não comparecer em jejum (ingerir sucos, frutas etc.).
- Não fumar.
- Não tomar bebida alcoólica.
- Usar calça de moletom ou bermuda.
- Não usar vestido ou saia.
- Ao tomar banho, esfregar bem o tórax com sabonete e não usar hidratante.
- Se homens: Realizar raspagem dos pelos em região do tórax.
- Se o teste ergométrico for à tarde, almoçar pelo menos 2 horas antes do exame com alimento de fácil digestão.
- Trazer toalha de rosto.
- Trazer por escrito todos os medicamentos em uso.
- Trazer: tênis ou sapato de sola de borracha.

**Observação:** Caso o paciente não puder comparecer para realizar o exame ele deverá avisar, com antecedência para que possamos ofertar a vaga para outro paciente.