

Definição: O Holter 24 horas é um exame que tem por objetivo avaliar as variações do ritmo e da frequência cardíaca. É realizado por meio de um dispositivo portátil. São instalados 5 eletrodos no tórax do paciente que irão transmitir os registros gráficos dos batimentos cardíacos do indivíduo (ECG) para o cartão de memória presente no interior do equipamento.

Antes do exame

- Tomar banho antes de ir colocar o aparelho, pois estará impossibilitado de fazê-lo pelas próximas 24h.
- Depilar o tórax e não usar creme hidratante, óleo ou sabonete DOVE, na região tórax 24 horas antes do exame;
- Comparecer 15 minutos antes do horário marcado para o exame, para o preenchimento da ficha digital.
- Procurar usar camisa mais larga, manga curta e abotoada na frente para melhor conforto.
- Trazer nome e dosagem da medicação em uso e não suspender sem ordem médica.

Durante o exame

- Você receberá um formulário denominado "Diário do Holter", que serve para anotar suas principais atividades diárias, tais como: hora de dormir, acordar, descansar, caminhar, e etc., uso de medicação e possíveis sintomas.
- Devera ter cuidados com os movimentos para não desconectar os fios no aparelho ou no próprio corpo.
- Durante o exame e nos dias anteriores manter medicação inalterada.
- Caso o eletrodo descole do corpo entre em contato com a Clínica.

Observação: Caso o paciente não puder comparecer para realizar o exame ele deverá avisar, com antecedência para que possamos ofertar a vaga para outro paciente.