

**Definição:** O (MAPA.) é o exame que mede a pressão arterial durante 24 horas, para a obtenção dos registros das medições no período de vigília e sono, como também durante eventuais sintomas: tontura, dor no peito e desmaio. Além disso, possibilita a avaliação da eficácia do tratamento anti-hipertensivo.

## Antes do exame

- Tomar banho antes de ir colocar o aparelho, pois estará impossibilitado de fazê-lo pelas próximas 24h.
- Comparecer 15 minutos antes do horário marcado para o exame, para o preenchimento da ficha digital.
- Procurar usar camisa mais larga, manga curta e abotoada na frente para melhor conforto.
- Trazer nome e dosagem da medicação em uso e não suspender sem ordem médica.

## Durante o exame

- Você receberá um formulário denominado "Diário do Mapa", que serve para anotar suas principais atividades diárias, tais como: hora de dormir, acordar, descansar, caminhar, e etc., uso de medicação e possíveis sintomas.
- Devera ter cuidados com os movimentos para não desconectar os fios no aparelho ou no próprio corpo.
- Durante o exame e nos dias anteriores manter medicação inalterada.
- No momento do funcionamento do aparelho pare imediatamente o que estiver fazendo e mantenha o braço em que está colocado o manguito estendido ao lado do corpo, até que o mesmo seja totalmente desinflado. Nunca desligar o aparelho ou retirar o manguito.
- Ter cuidado para não se deitar sobre o braço em que está com o manguito, pois poderá prejudicar as medições.
- Caso o aparelho pare de insuflar entre em contato com a Clínica.

**Observação:** Caso o paciente não puder comparecer para realizar o exame ele deverá avisar, com antecedência para que possamos ofertar a vaga para outro paciente.